

OBSTACLE 7 التحدي

يقوم اللاعبون برمي الحبل نحو حلقة التثبيت ثم استخدام الحبل للعبور نحو الطرف الآخر

ATHLETES MUST THROW THE ROPE ONTO THE HOOK AND CROSS TO THE OTHER SIDE



القواعد والأحكام: RULES AND RESTRICTIONS:

- IF AN ATHLETE TOUCHES THE WATER, THEY MUST RETURN TO THE STARTING POINT
 - ONLY USE LANE COLORED ELEMENTS
- في حال لمس أحد اللاعبين المياه، يجب على اللاعب العودة إلى نقطة البداية
- يمكن استخدام الأدوات التي من لون المسار فقط

يجب على اللاعبين القيام معاً بحركة ديدلقت لتحريك البرج مع السلم نحو الطرف الآخر

ATHLETES MUST PERFORM DEADLIFTS TO MOVE THE TOWER WITH LADDER TOWARDS THE OTHER SIDE

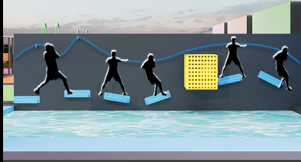


القواعد والأحكام: RULES AND RESTRICTIONS:

- ATHLETES MAY ONLY PROCEED TO THE NEXT STAGE ONCE THE TOWER IS IN POSITION
 - JUNIORS WILL PULL A ROPE TO MOVE THE TOWER WITH LADDER
- لا يمكن للاعبين الانتقال إلى المرحلة التالية إلا بعد وصول البرج إلى مكانه
- سيقوم الصغار بشد حبل لتحريك البرج مع السلم

يعبر اللاعبون الجدار باستخدام الحبل للوصول إلى المنصة، ثم يستخدمون البرج للوصول إلى القمة

THEN, ATHLETES CROSS THE WALL USING THE ROPE TO REACH THE PLATFORM, THEN USE THE TOWER TO REACH THE TOP



القواعد والأحكام: RULES AND RESTRICTIONS:

- IF AN ATHLETE TOUCHES THE WATER, THEY MUST RETURN TO THE STARTING POINT
 - ONLY USE LANE COLORED ELEMENTS
- في حال لمس أحد اللاعبين المياه، يجب على اللاعب العودة إلى نقطة البداية
- يمكن استخدام الأدوات التي من لون المسار فقط

على جميع اللاعبين الضغط معاً على الرزر لإنهاء التحدي

ALL ATHLETES MUST PRESS THE BUZZER TOGETHER TO COMPLETE THE OBSTACLE

